

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ Детский сад "Колосок" г. Бийск
Наименование учреждения

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Спасский район
Наименование района

Наименование района

Труфанов Е.Е.
Ф.И.О.

Подпись

Ф.И.О.



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	150	4,8	6,7	14	135,5	1,6
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с сыром	40/10	0,34	0,19	13,22	55,95	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	0,22	0,03	0,78	4,35	3
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	180/10	4,5	4,99	15,34	124,27	9,5
Каша гречневая со сливочным маслом	110	4,45	4,78	25,8	148	0
Котлета куриная	50	3,62	5	7,08	87,8	0,5
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	70/10	4,55	6,8	23	171,4	0,44
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Цена:	140,91					
Итого за 1 день:		33,018	36,528	159,82	1081,69	19,45

Турнина А.А. Завхоз / *Турнина А.А.*
Турникова И.И. Ст. Повар / *Турнина А.А.*

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Батар

Наименование учреждения

Спасский район

Наименование района

Турнина Е.Е.

Ф.И.О.

Подпись



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	110/20	4,1	5,35	17,62	135,03	0,72
Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	30	0,37	3	5,87	51,96	1,2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	180/10/7	4,4	6,07	9,4	109,9	23
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Кнели куриные	50	4,5	2,7	6	66,3	3,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	2	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	150/8/8	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,005	35,794	159,26	1090,41	31,45

Горичунова Л.В.

Завхоз /

Ст. Повар /

Черникова И.И.

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ Детский сад "Халхак" г. Болгар

Наименование учреждения

Утверждаю:

Председатель

СПОСПК "Эдем"

Спасекий район

Наименование района

Турнина Е.Е.

Подпись

Ф.И.О.



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	180/10/7	4,25	5,75	10,17	109,43	12,87
Картофельное пюре	120	2,62	4,47	32	178,71	18,2
Биточки рыбные запеченные	50	5,5	4	3,9	73,6	1,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,9	3,78	16,65	108,2	0,13
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		30,998	34,922	155,83	1061,93	43,1

Турнина Е.Е.

Завхоз /

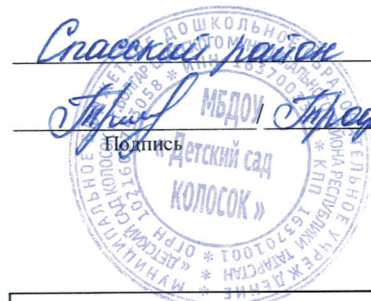
Ст. Повар /

Турнина Е.Е.

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Бийск

Наименование учреждения



Наименование района

Турнина Е.Е. /

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	150	4,83	5,1	12,63	115,7	1,79
Какао с молоком	180	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерборд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	150	8,4	7,22	37,9	250,18	0,22
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	8	31,9	0,09
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,09
Цена:	140,91					
Итого за день:		32,81	36,78	159,74	1098,78	27,58

Горшкова Л.В. Завхоз / Горшкова Л.В.
Черникова И.И. Ст. Повар / Черникова И.И.

Согласовано:

Заведующий (ая)

М.В. Терникова *Детский сад "Колосок", г. Балашиха*
Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

А.А. Турнина А. А.

Меню (ясли)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	150/5/5	3,6	6	16,62	134,88	0
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	180/10	5,48	4,87	11,87	117,31	6,8
Макаронник с мясом	150	6,48	7,3	33,2	224,42	1,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Сырники из творога	50/10	4,3	6,8	19,6	141,84	0,22
Чай с сахаром и яблоками	150/8/8	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		32,905	36,974	149,72	1051,52	12,3

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ, Детский сад "Колосок" г. Болар
Наименование учреждения

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Спасский район
Наименование района
Медов / Турнина Е.Е.
Подпись
«Детский сад КОЛОСОК»
Ф.И.О.



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	150	4,9	6,2	19	151,4	1,22
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	30	0,21	1,82	0,69	20	2,7
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	180/10/7	4,03	3,6	24,3	145,72	7,87
Рис отварной с маслом	110	4,5	6	13,8	127,2	
Гуляш из отварного мяса	35/25	3,1	3,38	10,1	83,22	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих яблок	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Кондитерское изделие	25	2,2	3,8	10,77	86,08	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		29,958	33,53	148,1	1009,71	18,58

Гортунова Л.В. Завхоз / *Взору*
Черныкова И.И. Ст. Повар / *Черны*

Согласовано:

Заведующий (ая)

Спасский район

Труфанова Е.Е.

Подпись

Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	150/5/5	3,8	4	12,05	99,4	1,52
Какао с молоком	160	3,06	2,96	12,47	87,6	0
Бутерброд с повидлом	50	1,92	2,5	17,8	101,38	0,07
2-ой завтрак						
Сок	150	0	0	15	60	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	30	0,22	0,03	0,78	4,35	3
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	180/10/7	5,52	9,45	8,41	140,77	21,06
Картофель тушеный	120	2,42	5,1	26,3	160,78	20,9
Тефтели рыбные с сметанным соусом	50/10	4,6	1,8	3,2	47,4	0,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Полдник						
Сдоба обыкновенная	50	6,1	7,6	11,57	139,08	0,13
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,1
Цена:	140,91					
Итого за 1 день:		30,64	34,64	154,01	1048,03	51,62

Горюнов Л.В. Завхоз / *Труфанова Е.Е.*
Черникова И.И. Ст. Повар / *Труфанова Е.Е.*

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ «Детский сад «Колосок»
Наименование учреждения

Спасский район
Наименование района

Туркина Е.Е.
Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	130/5/5	3,02	6,4	12,96	121,52	1,62
Кофейный напиток с молоком	160	2,52	2,59	13,68	87,14	1,17
Бутерброд с маслом	40/10	2,5	0,8	12,2	66	0,06
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	30	0,21	3,01	0,69	30,9	2,7
Суп крестьянский на мкб со сметаной	180/10/7	5,32	2,8	15,8	109,68	12,1
Макароны отварные со сливочным маслом	110	3,65	4,06	24,4	148,74	0
Котлета из говядины	50	4,1	5,58	6,7	93,42	0,4
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из свежих плодов	150	0,128	0,128	11,1	46,1	4,16
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	150	0	0	15	60	0
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,03	36,568	154,66	1081,02	26,57

Горшунцова Л.В. Завхоз / *Лобов*
Черникова И.И. Ст. Повар / *Черникова*

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ "Детский сад "Колосок" № 2

Наименование учреждения

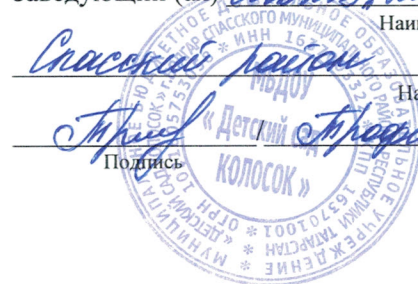
Спасский район

Наименование района

Труфанова Е.Е.

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (ясли)

Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	130	5	5,97	18,58	148,05	0,72
Чай сладкий с молоком	180	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с маслом и сыром	55	2,2	1,82	11,31	70,42	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Салат из моркови	30	0,95	4	0,6	42,2	1,46
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	180/10/7	4,18	6,09	6,8	98,73	21,8
Плов из курицы	150	7,78	6,17	36,5	232,65	1,15
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Компот из сухофруктов	150	0,045	0	13,15	52,8	0,03
Полдник						
Кондитерское изделие	25	1,77	5,65	10,77	124,2	0,13
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	150/8/3	0,22	0,054	8,1	33,85	1,3
Цена:	140,91					
Итого за день:		30,615	35,984	144,74	1048,62	27,39

Горюнов Л.В. Завхоз / Борис
Сергеева И.И. Ст. Повар / Сергеев

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ «Детский сад «Колосок»

Наименование учреждения

Спасский район

Наименование района

Меркулова Е.Е.

Ф.И.О.

Подпись

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турбина А. А.

Меню (ясли)

Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	150	4,6	6	15,1	132,8	0,9
Чай сладкий с молоком	160	1,32	1,33	9,9	56,9	0,62
Бутерброд с повидлом	50/8/15	2,88	2,5	17,25	103,02	0,07
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,3	76,35	0
Обед						
Винегрет овощной	30	0,43	2,01	2,63	30,5	2,89
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	180/10	4,5	4,99	15,34	124,27	9,5
Запеканка картофельная с мясом	150	6,6	8,3	20,4	182,7	24,8
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,46	0,81	14,4	74,73	0,06
Кисель	150	0	0	15,7	62,9	3,8
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	80/10	5,4	6,8	25,1	183,2	0,44
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	150/8	0,2	0,05	8	31,9	0,009
Цена:	140,91					
Итого за день:		33,08	36,88	158,45	1097,01	43,27

Меркулова Е.Е. Завхоз / Меркулова Е.Е.
Меркулова Е.Е. Ст. Повар / Меркулова Е.Е.

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Батар

Наименование учреждения

Спасенин район

Наименование района

Турнина Е.Е.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	5,8	7,8	18,8	168,6	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	23	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/10	6,2	7,33	28,43	204,49	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,002	44,162	201,48	1354,8	23,69

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Батай
Наименование учреждения

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Спасский район
Наименование района
Турнина Е.Е.
Подпись
Ф.И.О.



Турнина А. А.

Меню (сад)
Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,8	3,75	6,41	78,59	5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,124	43,915	197,95	1343,92	37,43

Заричунова Л.В. Завхоз / *Заричунова Л.В.*
Черникова И.И. Ст. Повар / *Черникова И.И.*

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ Детский сад «Колосок» г. Балашиха
Наименование учреждения

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Спасенинский район
Наименование района
Турнина Е.Е.
Подпись
«Детский сад «КОЛОСОК»»
Ф.И.О.



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	200/12/8	4,72	6,3	11,3	120,78	14,3
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Биточки рыбные запеченные	70	6,3	5,13	5,46	93,21	2,36
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	4,98	33,3	193,22	0,26
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,382	42,827	201,84	1350,52	50,46

Горюнов Л.В. Завхоз / Черныш
Черныш И.И. Ст. Повар / Черныш

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Бийск

Наименование учреждения

Славянский район

Наименование района

Труфанова Е.Е.

Труфанова Е.Е.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турбина А. А.

Меню (сад)

Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	190	6,12	6,65	16,54	150,49	2,14
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	180	9,3	7,41	46,6	290,29	0,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,38	44,13	198,99	1347,23	41,22

Горюнов Л.В.
Черников В.И.

Завхоз /

Ст. Повар /

Васильев
Черников

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБДОУ "Детский сад "Колосок" г. Балашиха
Наименование учреждения

Наименование района

Спасский район

Турнина Е.Е.
Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макаронник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,474	46,785	198,76	1375,91	16,9

Герасимова Л.В. Завхоз / Видица
Герасимова И.И. Ст. Повар / Герасимов

Согласовано:

Заведующий (ая)

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Меню (сад)

Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	180	5,9	7,43	24	186,47	1,46
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	50	0,36	3,37	1,16	36,5	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,5	26,2	165,7	8,82
Рис отварной с маслом	130	5,32	7,4	16,3	153,08	20,7
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	4,8	10,15	97	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	7,55	21,55	168,35	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,952	46,547	193,38	1348,33	23,3

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ Детский сад "Колосок" г. Балаар

Наименование учреждения

Утверждаю:
Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Спасский район
Наименование района
Медов
Ф.И.О.
Турнина Е.Е.

Меню (сад)

Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушеный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,55	44,96	192,95	1329,36	64,21

Тернунова ЛВ Завхоз / *Тернунова ЛВ*
Тернунова ЛВ Ст. Повар / *Тернунова ЛВ*

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ "Детский сад, Колосок"
Наименование учреждения

Спаский район
Наименование района

Турнина Е.Е.
Подпись Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	190/12/8	6,2	2,8	17	118	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	180	0	0	18	72	0
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,632	45,04	194,71	1348,4	34,24

Куртумов Р.В. Завхоз / *Савин*
Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ "Детский сад "Колосок"

Наименование учреждения

Спасенинский район

Наименование района

Труфанова Е.Е.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Туркина А. А.

Меню (сад)
Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Гертунова Л.В. Завхоз / Л.В. Гертунова
Черникова Ч.Н. Ст. Повар / Ч.Н. Черникова

Согласовано:

Заведующий (ая)

М.В.В.У. Детский сад "Колосок"
Наименование учреждения

Спасенинский район
Наименование района
Терещина Е.Е.
Подпись
Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Запеканка картофельная с мясом	180	8,7	9,6	24,6	219,6	28,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,17	46,24	196,8	1372,34	50,18

Терещина Е.Е. Завхоз / Терещина Е.Е.
Терещина Е.Е. Ст. Повар / Терещина Е.Е.